

デイサービスだより



今年の桜は、平年より4日早く開花宣言したそうです。しかし、次の日から雨が降り、少し気温が下がりましたね。

春の時期に気温が下がる事を「花冷え(はなびえ)」と言います。昔の人は、季節の寒さにも名前を付けて、季節の変化を楽しんでいました。

デイサービスの車窓から、春を探してみませんか？

3月の思い出



ひな祭りイベントにて、雛あられを頂きました。



4月 イベント・レクリエーション

1週目…花見団子 2週目…カラオケ

3週目…スルスルスポンジ 4週目…カラオケ
野球

お花見は、桜の状況みて予定しています。

23日…手作り工作

20日～26日…ほうじ茶湯を予定しています。

4月の散髪予定

美容…2日(木)・15日(水)・27日(月)

理容…20日(月)

お知らせ

4月6日(月)個別機能訓練お休みさせていただきます。

田原本デイサービスセンター

〒636-0245

田原本町味間523-1

TEL 0744-33-6066

令和8年 4月デイサービス献立表

	日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食				ご飯 鶏肉の塩だれ炒め さつま揚げの煮物 白菜の梅肉和え 味噌汁（油揚げ）	ご飯 白身魚のマスタード焼き 付合（ブロッコリー） 卵の花 しる菜の塩昆布和え 清汁（素麺）	ピラフ メンチカツ 野菜サラダ ポタージュスープ	ご飯 鶏肉の漬け焼き 付合（ピーマン） 長芋の煮物 小松菜のマヨネーズ和え 味噌汁（油揚げ）
				一口カステラ	黒蜜かん	抹茶饅頭	星たべよ
	5	6	7	8	9	10	11
昼食	ゆかり飯 五目そば しる菜の磯和え 苺ゼリー	ご飯 コーンクリームコロッケと扇フライ 付合（キャベツ） 冬瓜の煮物 オクラの土佐和え コンソメスープ	ご飯 鶏肉の山賊焼き 付合（オクラ） とうろく豆 菊菜の和え物 清汁（冬瓜）	ご飯 鰯のみりん焼き 付合（インゲン） 切り干し大根の煮物 キャベツの甘酢和え 味噌汁（麩）	チキンカツカレー チキンカツ 海藻サラダ フルーツヨーグルト 漬物（福神漬）	ご飯 豚肉のくわ焼き 付合（キャベツ） さつま芋の甘露煮 オクラのおろし和え 味噌汁	炒飯 春巻き 中華スープ 杏仁フルーツ
	ロールケーキ	アップルティーゼリー	チョコバウムクーヘン	コーヒーゼリー	白い風船	黒糖ケーキ	柚子寒天
	12	13	14	15	16	17	18
昼食	★お花見★ 五目寿司 鶏天 付合（抹茶塩） 茶碗蒸し 菜の花の胡麻和え ぼたぼた焼	★快調献立★ ご飯 菜の花の鮮やかクリームシュー ピーマンのソテー 南瓜のサラダ ヨーグルト～苺ソース～	～ご当地グルメ～和歌山県～ ★マグロ丼★ トッピング（温泉卵） 高野の煮物 赤出汁	ご飯 豚カツ 付合（ブロッコリー） ひじきの煮物 野菜サラダ 清汁（玉子） ドーナツ	ご飯 鶏肉のスタミナ炒め 茄子の揚げ浸し しる菜のマヨネーズ和え 清汁（麩）	ご飯 和風ハンバーグ 付合（ピーマン） 大根の煮物 菊菜のなめ茸和え 味噌汁（冬瓜） クッキー	ゆかりご飯 山菜そば 昆布豆 栗羊羹
		鉄分カルシウムたっぷりクッキー	はちみつ寒天		青りんごゼリー		レモンケーキ
	19	20	21	22	23	24	25
昼食	ご飯 豚肉の生姜焼き 付合（ブロッコリー） さつま揚げの煮物 青梗菜のぽん酢和え 清汁（玉子）	ちらし寿司 ふんわり野菜豆腐よせ 赤出汁 抹茶ゼリー	ご飯 白身フライ 付合（南瓜） 煮奴 菜の花の胡麻和え 味噌汁（じゃが芋）	わかめご飯 かやくうどん 小松菜のわさび和え ブドウゼリー	衣笠丼 とうろく豆 インゲンの香味和え 味噌汁（白菜）	キーマカレー 野菜サラダ 福神漬 パインムース	★薬膳料理★ ～疲労回復～ ご飯 鶏とキャベツの煮し物～怪味たれ～ タレ 茄子の煮物 果物（黄桃缶） 長芋とろろスープ メープルパンケーキ
	ウエハース	あんドーナツ	オレンジゼリー	かりんとう饅頭	バウムクーヘン	抹茶寒天	
	26	27	28	29	30	 <h1>4月</h1>	
昼食	★お誕生会★ 桜ごはん 鱈の西京焼き 付合（菜の花） 桜エビとたけのこのかき揚げ キャベツの酢の物 清汁	ご飯 木の葉煮 昆布豆 しる菜の辛子和え 味噌汁（もやし）	わかめご飯 かき玉うどん 厚揚げの煮物 青りんごゼリー	★昭和の日★ 赤飯 鶏肉と春野菜の黒酢あんかけ 玉子焼き 青梗菜の湯葉和え 赤出汁	ご飯 白身魚の和風ムニエル 付合（ブロッコリー） 南瓜の煮物 小松菜のツナ和え 味噌汁（豆腐）		
	ロールケーキ	牛乳ケーキ	ハーベスト	ブドウゼリー	鉄分カルシウムたっぷりクッキー		