

# デイサービスだより



師走の忙しさを感じる季節になりましたが、  
デイサービスでは、変わらずゆったりとした  
時間をお過ごしいただければと思います。  
今月も皆さまの笑顔にお会いできる事を、  
楽しみにしています。

## 11月の思い出



体育祭を開催  
しました

## 12月 イベント・レクリエーション

1週目…棒飛ばし

2週目…カラオケ

3週目…坊さん走れ!!

4週目…カラオケ

22日～28日…ゆず湯 15日…手作り工作

25日…クリスマス会を予定しています。

## 12月の散髪予定

美容…4日(木)・17日(水)・22日(月)

理容…15日(月)

## お知らせ

12月11日(木)空調システムの工事に伴い、  
田原本園全館停電の為休業します。  
又、お電話も不通となります。ご了承下さい。

田原本デイサービスセンター

〒636-0245

田原本町味間523-1

TEL 0744-33-6066

# 令和7年 12月デイサービス献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
昼食		ご飯 豚肉の辛味焼き 付合（ピーマン） 大根の煮物 ほうれん草のなめ茸和え 清汁（とろろ昆布） ロールケーキミルク	ピラフ ソイフリット ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	ご飯 白身魚の和風マヨ焼き 付合（インゲン） 竹輪の煮物 おろし和え 味噌汁（さつま芋） 柚子寒天	～ご当地グルメ～山梨県～ 五目御飯 ほうとううどん カニカマ玉子焼き 季節のムース	ご飯 コロッケと扇フライ 付合（ブロッコリー） 青梗菜の煮浸し マカロニサラダ 味噌汁（玉ねぎ） りんごゼリー	三色丼 冷奴 清汁（しろ菜） 果物（みかん缶）
	7	8	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 白身魚のチーズ焼き 付合（インゲン） ナポリタン 野菜サラダ コンソメスープ ベルギーワッフル	ゆかりご飯 山菜そば 揚げ茄子 ブルーベリーヨーグルト	ご飯 豚肉のくわ焼き 付合（エンドウ） 冬瓜の田楽 もずく酢 清汁（素麺）	玉子丼 肉団子 インゲンのドレッシング和え 味噌汁（油揚げ）	臨時休業	トマトキーマカレー 切干大根のサラダ 漬物（福神漬） 果物（黄桃缶）	ご飯 鰯の漬け焼き 付合（エンドウ） 金時豆 しろ菜の香味和え 清汁（麴）
		黒糖ケーキ	彩ブリンの日 あずきミルクプリン	パンケーキ		牛乳ケーキ	黒蜜かん
	14	15	16	17	18	19	20
昼食	ご飯 ソイカツの南蛮風 付合（ブロッコリー） ひじき煮 白菜のゆかり和え 味噌汁（さつま芋）	ご飯 鶏肉の照り焼き 付合（人参） 切干大根の煮物 菊菜のポン酢和え 味噌汁（麴）	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 長芋の煮物 胡瓜のゆかり和え 味噌汁（もやし）	★からだに効く薬膳料理★ 生姜入りひじきご飯 鯖の酒粕鍋煮 トッピング 金平牛蒡 清汁（ほうれん草） 果物（りんご缶）	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 竹輪の煮物 白菜の磯和え 味噌汁（さつま芋）	ゆかりご飯 きつねうどん 卵とじ 抹茶ゼリー	ご飯 チキンカツ 付合（キャベツ） 小松菜の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁（玉ねぎ）
	抹茶饅頭	ウエハース	母ゼリー	一口カステラ	もみじ饅頭	チョコチップクッキー	カステラドーナツ
	21	22	23	24	25	26	27
昼食	炒飯 蟹焼売 菊菜のナムル 中華スープ	★冬至ご飯★ 生姜ご飯(150g) 柚子おろしハンバーグ トッピング 「大根おろしの上に柚子トッピング」 付合（ブロッコリー） 南瓜の小倉煮 ほうれん草の白和え 具沢山汁	ご飯 塩チキン 付合（エンドウ） とうろく豆 しろ菜のお浸し 清汁（素麺）	菜飯 かやくうどん かき揚げ フルーツ寒天	★クリスマス献立★ チキンライス クリスマスプレート サラダ ポタージュスープ クリスマスデザート	ご飯 豚肉の黒胡椒炒め 付合（ピーマン） 煮奴 菜の花胡麻和え 清汁（椎茸）	ご飯 コロッケとハムカツ 付合せ（ブロッコリー） 青梗菜の煮浸し マカロニサラダ 味噌汁（玉ねぎ）
	メープルパンケーキ	オレンジムース	チョコバウム	クッキー	シルベーナ	星たべよ	バインムース
	28	29	30	31	 <h1>12月</h1> 		
昼食	★お誕生日会★ ちらし寿司 かざり まいたけの天ぷら 菜の花の胡麻和え★ 清汁（小花麴） ロールケーキ	ご飯 木の葉煮 金時豆 オクラの和え物 味噌汁（白菜） バウムクーヘン	ご飯 ソイカツのおろしポン酢 付合（キャベツ） ピーマンのソテー ポテトサラダ 清汁（麴） 苺ムース	★年越し蕎麦★ わかめごはん 年越そば ほうれん草の煮浸し 果物（みかん缶） 白い風船			