

デイサービスだより



9月に入りました。9月に入ったからと言って
すぐには涼しくありませんね。
まだまだ熱中症に気を付けていきましょう。

長月(ながつき)とは
秋が深まると日が暮れるのが早くなる為
一般的に「夜長月(ながめづき)」の略と
考えられています。
他には、9月は長雨の季節であることから
「長雨月(ながめづき)」を略したとする説も
あるそうです。

9月のイベント

手作り工作 …9日(火)
敬老会 …15日(月)
しょうが湯 …22日(月)～28日(日)



8月 夏祭りの様子です



9月の散髪予定

美容…4日(木)・17日(水)
22日(月)

レクリエーション

1日～7日…お芋掘りゲーム
8日～16日…カラオケ
17日～23日…PK合戦
22日～30日…グラグラぽん!!

田原本デイサービスセンター
〒636-0245
田原本町味間523-1
TEL 0744-33-6066

令和7年 9月 デイサービス 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
昼食		ご飯 煮込みハンバーグ 付合（じゃがいも） ナポリタン（温） ツナサラダ ポタージュスープ ハーベストセサミ	ご飯 豚肉の野菜炒め ひじき煮 インゲンのピーナツ和え 清汁	ご飯 メバルの煮付け 付合（うまい菜） ポテトのガーリックソテー オクラのせ冷奴 味噌汁	菜飯 かやくうどん コロケ ほうれん草の和え物	ご飯 さばの香草パン粉焼き 付合（人参） キャベツと豚肉の炒め物 コールスローサラダ コンソメスープ	カレーライス 付合（グリーンピース） ブロッコリー玉子サラダ 漬物（福神漬） ぶどうムース
			エリーゼ	★彩りプリンの日★ 小松菜プリン	ミニバウム（チョコ）	黒糖かりんとうドーナツ	雪の宿
	7	8	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 鶏肉の焼き浸し 付合（小松菜） ビーフンソテー 茄子の磯和え 味噌汁	ご飯 豚じゃが 信田巻き ほうれん草の和え物 清汁	ご飯 親子煮 付合（のり） 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁	京都おばんざい風ランチ ごはん 西京焼き 付合（だしまき・生麩田楽） 小松菜と京あげの煮浸し 京風おすまし 漬物盛り合わせ	ご飯 豚肉とさつまいもの照り焼き炒め 昆布豆 ごぼうサラダ 味噌汁	菜飯 醤油ラーメン シュウマイ 青梗菜の湯葉和え	ご飯 フライ盛り合わせ 付合（エンドウ） カレー炒め スパサラダ 味噌汁
	黒糖ケーキ	白い風船	ヨーグルト いちごソースかけ★	ビタミンアセロラ寒天	ドーナツ	星たべよ	ココナッツサブレ
	14	15	16	17	18	19	20
昼食	ご飯 豚焼肉炒め ささみとブロッコリーの炒め物 柚子ドレサラダ ワカ玉スープ	★敬老の日★ 赤飯 天ぷら盛り合わせ 付）天つゆ かぼちゃ饅頭 ほうれん草のゆず和え 清まし汁	ご飯 豚肉と野菜の和風炒め れんこんとひじきの煮物 小松菜の昆布和え 赤だし	衣笠井 金時豆 菊菜の和え物 味噌汁	ご飯 ハンバーグ 付合（ブロッコリー） キャベツとハムのトマト煮 切干大根サラダ コンソメスープ	ご飯 肉豆腐 玉子と小松菜の炒め物 中華サラダ 味噌汁	ふりかけごはん 焼きそば しる菜のなめ茸和え 味噌汁 マンゴームース
	パインムース	あずきミルクプリン	源氏パイ	黒糖饅頭	ぼたぼた焼	りんごゼリー	ハーベストセサミ
	21	22	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 鰯大根 ひじきと大豆の煮物 酢味噌和え（菜の花） 清汁	ハヤシライス 付合（グリーンピース） ほうれん草のソテー 漬物（福神漬） 果物（梨缶）	ご飯 鰯の塩焼き 付合（人参） ビーフン 菊菜のお浸し 味噌汁	ご飯 お好み焼き さつま揚げの煮物 かきワササラダ わかめスープ	★薬膳ランチ★ 栗とクルミのごはん 肉団子のきのこあんかけ れんこんの煮物 さつまいもと南瓜のサラダ 豆乳味噌汁	ご飯 アブラカレイの照り焼き 付合（ブロッコリー） 玉子焼き（温） 酢の物 味噌汁	ご飯 鶏肉のカレー風味炒め かぼちゃ煮 しゃきしゃきサラダ コンソメスープ
	かりんとうドーナツ蜂蜜	エリーゼ	クッキー	ミニバウム（チョコ）	抹茶まんじゅう	ぼたぼた焼	黒糖ケーキ
	28	29	30	  			
昼食	★お誕生日会★ ちらし寿司 かざり きのこさつまいものしんじょ 青梗菜の湯葉和え おすまし	高菜チャーハン 焼き餃子 春雨サラダ 中華スープ	ご当地グルメ～香川県～ かきまぜ（炊き込みご飯） しっぽくうどん こんにやくのはちはい わけぎあえ				
	ロールケーキ2種	プリン	かりんとうドーナツ（黒糖）				