

ゆったり

通信

8月



8月の行事

6月は**24~30日**で「旅するハワイ」の入浴剤を使用した入浴を予定しています。

楽しみにして下さいね。



葉月 (はづき)

8月、いよいよ本格的な夏を迎えましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

高齢になると体温調整機能や内臓機能が低下することで、実際の暑さを感じにくくなりますので、こまめな水分・塩分補給を行ってもらい、お身体には十分注意して下さいね。

今月も訪問入浴をよろしくお願ひします。

お知らせ

田原本園はショートステイもご利用頂けます。冠婚葬祭やご旅行、ご家族様が日頃の介護のお疲れを取りたい時等にご利用頂けるサービスです。ご希望される場合はご担当のケアマネジャー様と一度、ご相談下さい。

🌊 田原本園訪問入浴サービス 🌊

636-0245

住所 田原本町大字味間523-1

TEL 0744-33-6066



公益財団法人JKAは、競輪・オートレースの売上金の一部で、社会的課題の解決に取り組む活動を支援しています。「競輪とオートレースの補助事業」は、事業者の自己資金とJKAの補助金を原資として、事業者が主体となって実施する事業です。



お知らせ

この度、訪問入浴、デイサービスのイベント時等のご利用者様のご様子を田原本園のホームページに掲載させて頂く事となりました。様々なサービスの情報も紹介しておりますので宜しければご閲覧下さい。



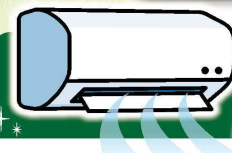
ぜひ、ご検索
ください!



田原本園

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です



部屋の中でも注意が必要です

エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

エアコンを上手に使いましょう

体に直接あたらないように風向きを調整しましょう

すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る

暑いからエアコンつけてね!

温度・暑さ指数を確認する

換気をして屋外の涼しい空気を入れる

扇風機や換気扇を併用する

長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう

窓とドアなど2カ所を開ける

さらに → 気をつけるべきポイント

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!



屋外で
2m以上
離れている時
(十分な距離)



マスクをしないと熱中症になりそう...

マスク着用時は

- 激しい運動は避けましょう
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

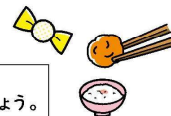
のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L(1.2リットル)を目安に



コップ約6杯
(ペットボトル500mL×2.5本分)

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。