

ゆったり

師走 (しわす)



早いもので、もう師走となり寒さが本格的になってきました。
皆様、体調にお変わりはないでしょうか。
今年も残すところあと1ヶ月ですね。
ご家庭におかれましてもお忙しい時期となられる事と思いますが、皆様もお身体に気をつけて下さいね。
そして訪問入浴でゆったりとお風呂に入って頂き気持ち良く新年をお迎えくださいね。

通信



12月のイベント浴

12月のイベント湯はゆず湯となっています。
18日~23日で予定していますので
楽しみにしててくださいね。

ゆず湯の効能・・・ゆず湯にはビタミンCによる美肌効果があり、又肩こり・腰痛・冷え性・むくみ予防に効果があると言われています。



田原本園訪問入浴サービス

636-0245

住所 田原本町大字味間523-1

TEL 0744-33-6066





公益財団法人JKAは、競輪・オートレースの売上金の一部で、社会的課題の解決に取り組む活動を支援しています。「競輪とオートレースの補助事業」は、事業者の自己資金とJKAの補助金を原資として、事業者が主体となって実施する事業です。



お知らせ

この度、訪問入浴、テイサービスのイベント時等のご利用者様のご様子を田原本園のホームページに掲載させて頂く事となりました。様々なサービスの情報も紹介しておりますので宜しければご閲覧下さい。



ぜひ、ご検索
ください！



田原本園

12月と言えば・・・今年もゆず湯の季節がやってきました！

冬至の日にゆず湯に入る事は今でも親しまれている薬湯の風習ですね。効能の一つに「血行が良くない湯冷めしにくい」

と言われる様にゆず湯と普通のお湯で入浴後の皮膚の表面温度を測定したところ、ゆず湯は1時間近く皮膚表面の温度が高い状態が続き普通のお湯に比べ保温効果が高いという結果があるそうです。また、良い香りでリラックス効果も高くきっと、楽しんでもらえらると思います。

ちなみに、国内のゆずの生産量が最も多いのは高知県で続いて徳島県・愛媛県・宮崎県の順となっています。

また、日本には中国より飛鳥時代から奈良時代の間に伝わったそうです！きっと、良い香りにびっくりしたでしょうね！

